



## NORME CONTENIMENTO COVID

### LINEE GUIDA PER ALLENATORI

- Prima di ogni allenamento deve verificare di non avere la febbre (più di 37,5°C), in tal caso se non ci sono colleghi disponibili nel sostituirti, annullare l'allenamento.
- L'allenatore deve, in particolare durante l'allenamento:
  - Mantenere la distanza di sicurezza.
  - Rispettare il divieto di assembramento.
  - Rispettare le regole di igiene delle mani.
  - Utilizzare adeguati DPI (**durante i trasporti gli atleti devo indossare sempre la mascherina; si consiglia il tipo FFP2**).
- L'allenatore, prima dello svolgimento di qualsiasi attività, può misurare la temperatura agli atleti. Nel caso sia > di 37.5 l'atleta non potrà svolgere l'allenamento.
- L'allenatore annoterà ad ogni seduta su un registro la presenza, da mantenere per 14 gg.
- Ad ogni inizio e fine sessione di allenamento, l'allenatore provvederà al corretto svolgersi della procedura di sanificazione delle mani anche se coperte da guanti. Se necessario anche durante.
- Gli attrezzi necessari per lo svolgersi delle attività devono essere personali e non possono in alcun caso essere condivisi. Attrezzi comuni possono essere messi a disposizione solo se preventivamente igienizzati e al termine dell'allenamento verranno nuovamente igienizzati.
- L'allenatore si impegna ad informare i propri atleti con frequenza tale da garantire il rispetto delle disposizioni anti covid durante tutta la durata dell'allenamento al fine di evitare situazioni di pericolo (a titolo esemplificativo: non toccare naso-occhi-bocca se non con una sanificazione preventiva delle mani, riporre fazzoletti usati in un bidone o in tasca, disporre gli zaini a distanza preventiva, non scambiare oggetti personali ecc.
- La responsabilità dello Ski Team decade nel momento in cui l'allenatore chiude la seduta.